innovaBest
Innovation & Bildung

Auf zu neuen Ufern

Anmeldung und Kontakt:
innovaBest
Institut für Innovation & Bildung GbR
Europaallee 33 · 50226 Frechen
Fon: 02234 999 58 0
Fax: 02234 999 58 25
E-Mail: info@innovabest.de
www.innovabest.de

Das 60 Tage Programm zur beruflichen Neuorientierung

Selbst- und Teamcoaching in professioneller Begleitung

Weitere Informationen erhalten Sie unter
www. innovabest.de

November 2017

In Kooperation mit: CK COACHING

Finden Sie heraus, was Sie wirklich motiviert.

Schärfen Sie Ihr Profil!

So oder so? Das Leben stellt uns vor persönliche und berufliche Weichenstellungen. Woher wissen Sie, welcher Job Sie wirklich ausfüllt und zufrieden macht? Welche persönlichen Parameter haben Sie, um sich für einen Weg zu entscheiden, der zu Ihnen passt?

Das 60 Tage Programm zur beruflichen Neuorientierung

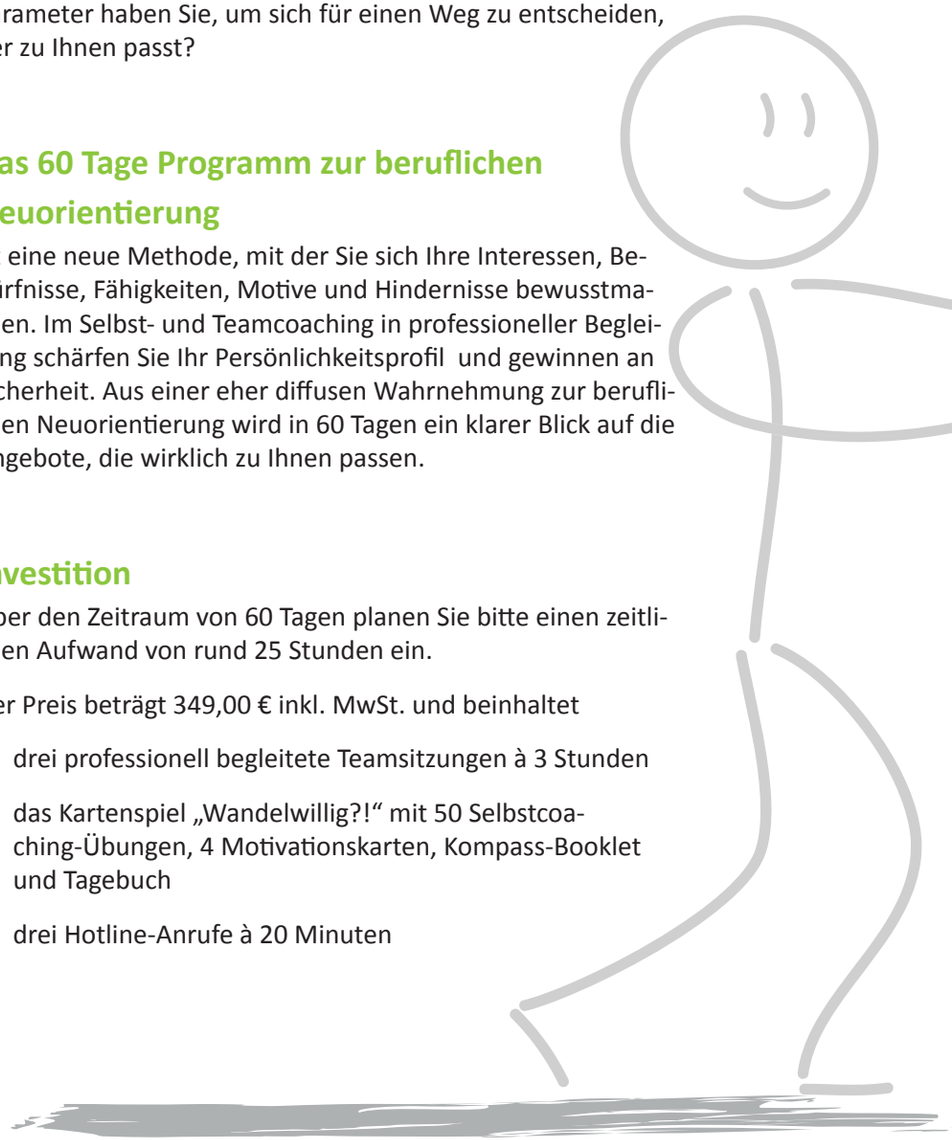
ist eine neue Methode, mit der Sie sich Ihre Interessen, Bedürfnisse, Fähigkeiten, Motive und Hindernisse bewusstmachen. Im Selbst- und Teamcoaching in professioneller Begleitung schärfen Sie Ihr Persönlichkeitsprofil und gewinnen an Sicherheit. Aus einer eher diffusen Wahrnehmung zur beruflichen Neuorientierung wird in 60 Tagen ein klarer Blick auf die Angebote, die wirklich zu Ihnen passen.

Investition

Über den Zeitraum von 60 Tagen planen Sie bitte einen zeitlichen Aufwand von rund 25 Stunden ein.

Der Preis beträgt 349,00 € inkl. MwSt. und beinhaltet

- drei professionell begleitete Teamsitzungen à 3 Stunden
- das Kartenspiel „Wandelwillig?!“ mit 50 Selbstcoaching-Übungen, 4 Motivationskarten, Kompass-Booklet und Tagebuch
- drei Hotline-Anrufe à 20 Minuten



Programmablauf

Das Programm setzt sich zusammen aus drei Teamsitzungen und 50 Selbstcoaching-Übungen aus dem von CK Coaching entwickelten Kartenspiel „Wandelwillig?!

1. Tag „Kick-Off“ (Dauer 3 Stunden)
Die max. 10 Teilnehmer kommen zu einer ersten professionell begleiteten Teamsitzung zusammen, um sich untereinander kennenzulernen und mit den Selbstcoaching-Übungen vertraut zu machen.

2. – 29. Tag „Selbstcoaching-Übungen“ (Zeitaufwand pro Tag 15 – 30 Min.)
Während dieser 27 Tage wählen Sie 25 Selbstcoaching-Übungen aus dem Kartenspiel „Wandelwillig?!“ aus, die Sie für sich allein oder mit Mitspielern durchgehen. Sie können Ihre Peer-Group zum Austausch nutzen.

30. Tag „Halbzeitbilanz“ (Dauer 3 Stunden)
Zur Halbzeit kommt das Team unter professioneller Moderation zu einem Erfahrungsaustausch zusammen.

31. – 59. Tag „Selbstcoaching-Übungen“ (Zeitaufwand pro Tag 15 – 30 Min.)
Sie beschäftigen sich in diesem Zeitraum mit den weiteren 25 Selbstcoaching-Übungskarten und wiederholen eventuell noch einmal Übungen, die Sie zuvor schon einmal durchgegangen sind.

60. Tag „Zieleinlauf“ (Dauer 3 Stunden)
Beim letzten Zusammenkommen des Teams geht es darum, Ihren Erfolg erlebbar zu machen, denn Sie haben das Ziel des 60 Tage Programms erreicht.

Für den Fall, dass Sie während der Selbstcoaching-Einheiten ins Stocken geraten oder sich „verirren“, sind wir an einer Hotline für Sie da.

Detailinformationen zum Programm bieten wir Ihnen auf einer kostenlosen Informationsveranstaltung. (Wir bitten um Anmeldung)

Aktuelle Termine unter www.innovabest.de